

Fizjoterapeuta Sportowy Sosnowiec

<http://jakubsikora-fizjotrener.pl/>

fizjoterapeuta sportowy sosnowiec

Centrum Fizjoterapii i Treningu Personalnego Jakub Sikora zapewnia kompleksową opiekę regeneracyjną nakierowaną na odbudowę siły mięśniowej i zakresem ruchomości w stawach. Z oferty chętnie korzystają pacjenci po zabiegach chirurgicznych, dla których cenionym oparciem jest profesjonalny trener personalny po kontuzji ślask. Odpowiednie zaplanowanie etapów usprawniania minimalizuje ryzyko ponownego urazu. Każdy plan ćwiczeń dostosowuje się do aktualnych możliwości pacjenta, a wszechstronny trener personalny fizjoterapeuta katowice monitoruje postępy na każdym etapie odbudowy sprawności.

Date utworzenia: 30-09-2026