

Trener Personalny — Fizjoterapeuta: Jakub Sikora

<http://jakubsikora-fizjotrener.pl/>

Trener Personalny — Fizjoterapeuta: Jakub Sikora

Jestem doświadczonym fizjoterapeutą i trenerem personalnym, oferując kompleksową rehabilitację oraz wsparcie w osiągnięciu zdrowej sylwetki. Moja oferta obejmuje indywidualne plany treningowe na siłowni, układanie planów dietetycznych, dobór suplementacji oraz oczyszczanie organizmu. Specjalizuję się również w masażach klasycznych, leczniczych, sportowych i izometrycznych, a także w elektroterapii i ultradźwiękach. Dzięki szerokiemu zakresowi usług mogę zapewnić Ci kompleksową opiekę dostosowaną do Twoich potrzeb.

Date utworzenia: 14-08-2024